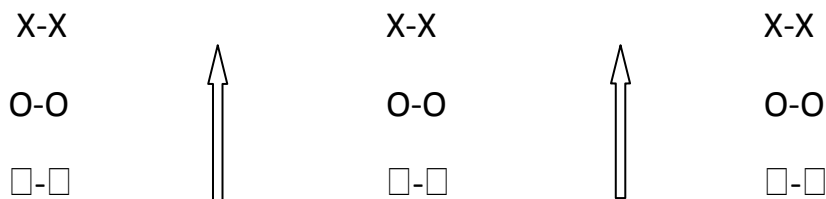


Alef Bet Israël – cycle 1

Formation de départ : Danse en ligne en couple



Mode de déplacement : main dans la main on marche tous dans la même direction

- Se déplacer en marchant sur 8 pas puis demi-tour et à nouveau marche sur 8 pas
Puis se lâcher les mains et se mettre face à son partenaire
- On lève le bras D puis on lève le bras G
- On donne sa main D à son partenaire puis on donne sa main G (les bras sont donc croisés à la fin)
- On frappe talon D puis on frappe talon G
- On saute ensemble à pieds joints de façon à faire un tour complet (à deux) et se retrouver à sa place initiale (sur 8 temps)

On reprend ensuite du début et ce, jusqu'à la fin de la musique.

Attention la musique s'accélère progressivement !